

tabela nutricional saladas

Saladas	(G)	Kcal (calorias)	Glicídios ou Carboidratos	Proteínas	Lipídios ou Gorduras
Salada de atum	421	330,81	9,06	33,02	18,04
Caesar	400	761,65	11,34	66,31	49,97
Caprese	595	454,13	19,07	13,16	36,13
Mexicana *s/lactose	400	573,33	25,31	26,78	40,54
Salpicão	274	616,8	47,07	23,49	37,16